

O Pacote de Exames Preventivos é um conjunto de exames simples, não invasivos, que ajudam o médico a identificar doenças em estágio inicial, viabilizando o tratamento adequado, obtendo, na maioria das vezes, a cura.



Isa Guerreiro, 44 anos

Filha da Aposentada
Glória Guerreiro

“meu pai e
minha mãe
foram os

MEUS HEROÍAS.

“Além, mesmo hoje, continuam sendo. Têm que continuar com aquela força, coragem e disposição que sempre tiveram.”

O PEP também contribui para a sua saúde financeira.

Realize os
EXAMES INDICADOS.
Além de cuidar da saúde, você economiza para aproveitar mais a vida.

Nossos Canais de Relacionamento estão prontos para esclarecer qualquer dúvida.



Central de Relacionamento:
0800 602 1801



[facebook.com/fundacaosistel](https://www.facebook.com/fundacaosistel)



Fale Conosco na área restrita do Portal Sistel www.sistel.com.br

Nossos HEROÍAS

PACOTE PREVENTIVO 2017



Glória Guerreiro

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O PACOTE PREVENTIVO

O período de realização da consulta e dos exames é de **1/1/2017 a 31/8/2017**.

Marque a consulta com o seu médico ou com um clínico geral para solicitar os exames, **somente com o pedido médico você pode fazer os exames.**

Quando receber o resultado dos exames é preciso levá-los de volta para o médico analisar.

Lembre-se, antes de se dirigir aos laboratórios ou serviços de imagem, é indispensável a realização de consulta com o médico de sua preferência para que este lhe forneça o pedido dos exames.

IMPORTANTE:

Caso o médico identifique que você não precisa realizar determinado exame, ele terá de fazer uma declaração onde conste o motivo pelo qual você não necessita realizar o exame, a assinatura, a data e o carimbo do médico. Essa declaração deverá ser enviada para a Sistel. O envio pode ser feito pelo **Fale Conosco** no **Portal Sistel www.sistel.com.br** ou pelo e-mail: **correspondencia@sistel.com.br**

Caso deseje, os exames e a consulta podem ser feitos fora do convênio, porém, é preciso informar para a Sistel que você fez. Como você pode comprovar?

- **Declaração médica** dizendo que você realizou todos os procedimentos. O modelo da declaração está disponível no Portal Sistel ou você pode solicitar por meio dos nossos Canais de Relacionamento: Central de Relacionamento 0800 602 1801 ou no Fale Conosco na área restrita do Portal Sistel. Essa declaração médica deve ser usada apenas pelos Assistidos que fizerem os procedimentos fora do convênio Bradesco.

- **Solicitar reembolso**, você pode solicitar o reembolso dos procedimentos do pacote preventivo realizados fora do convênio Bradesco Saúde.

O importante é a Sistel tomar conhecimento de que todos os exames e a consulta foram feitos, para que o pacote preventivo seja concluído.

A isenção da coparticipação no valor dos procedimentos do pacote somente ocorre quando **todos os exames e a consulta são faturados na Sistel**. Portanto, pode ocorrer a cobrança de algum procedimento e quando todos forem faturados, faremos a devolução, por meio de compensação, se tiver saldo devedor, ou crédito na folha de pagamento se não tiver débito.

Importante lembrar que, se você e seus beneficiários maiores de 40 anos realizarem todos os exames e a consulta, dentro do prazo estabelecido (**1/1/2017 a 31/8/2017**), terão direito ao desconto na coparticipação no final do ano, que valerá para o ano de 2018.

EXAMES DO PACOTE

Alguns exames do pacote são comuns para homens e mulheres: sangue oculto, hemograma, glicose, colesterol total e as frações LDL, HDL e VLDL. O exame de PSA é exclusivo para os homens e a mamografia e o exame citopatológico (Papanicolau) é exclusivo para as mulheres.

EXAME MAMOGRAFIA

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos a cada ano. Nesse cenário, a realização da mamografia pode salvar muitas vidas, principalmente em pacientes em que o tumor ainda não é palpável. Quanto mais cedo for o diagnóstico, mais eficaz será o tratamento e as chances de cura podem chegar a 98%.

A mamografia é o melhor método de detecção precoce do câncer de mama. O pacote de exames preventivos da Sistel prevê a realização, para mulheres, da mamografia convencional, no entanto, aquelas cujo

médico indicar a realização da mamografia digital poderá realizá-la tendo o seu pacote concluído.

A isenção na coparticipação da mamografia digital é limitada ao valor da mamografia do pacote, o que exceder do valor limitante será coparticipado.

EXAME DE SANGUE OCULTO

A pesquisa de sangue oculto é um exame laboratorial que tem como objetivo identificar a presença de sangue nas fezes, entretanto não determina nem a causa do problema e nem o local do sangramento. O resultado positivo não significa que o paciente está com câncer, mas, pode alertar o médico que o acompanha a solicitar outros exames como a colonoscopia, para visualizar o interior do intestino e verificar a possível presença de pólipos ou tumores. A pesquisa de sangue oculto é a maneira mais simples e menos onerosa de prevenção do câncer colorretal.

O exame pode ser feito com dieta e sem dieta, por isso, é importante verificar com o laboratório qual o procedimento que eles orientam antes de realizar o exame.

Todos se beneficiam quando, aliado aos exames preventivos, procuram adotar um estilo de vida mais saudável e optam por algumas ações simples, como:

- **Manter o peso saudável;**
- **Realizar atividade física constante;**
- **Comer menos carne vermelha;**
- **Comer mais frutas, saladas e vegetais;**
- **Não abusar de bebidas alcoólicas;**
- **Não fumar.**

São nossas escolhas que fazem a diferença para uma vida com saúde! Continue sendo o herói para as pessoas que amam você. Escolha fazer os exames preventivos.