

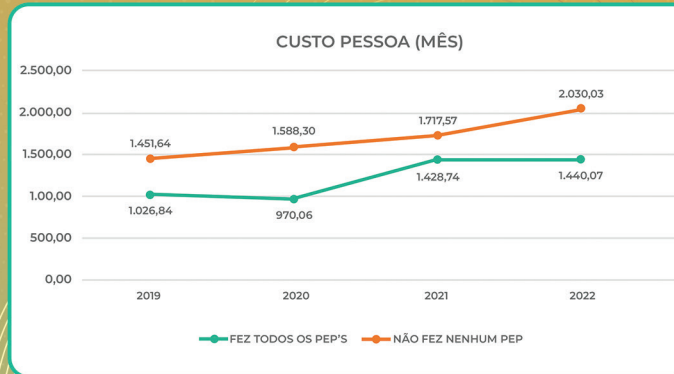
De 1º de janeiro a  
31 de agosto | 2024.

**Você está recebendo o material explicativo para a realização do Pacote de Exames Preventivos 2024.** A prevenção e a sua saúde andam sempre juntas, assim como a Sistel, que está sempre com você para te ajudar a ficar em dia com a sua saúde.

O Pacote de Exames Preventivos é composto por procedimentos básicos e não invasivos, mas que permitem a **detecção precoce de algumas doenças**. Estes exames medem a quantidade de colesterol no sangue, glicemia e hemograma, rastreiam cânceres com a pesquisa de sangue oculto nas fezes, recomendável para todos os pacientes.

Exame	Patologias analisadas
Glicose	Diabetes
Hemograma	Outras doenças
Colesteróis	Doenças cardíacas
PSA	Câncer próstata
Mamografia	Câncer mamas
Citopatológico	Câncer útero
Sangue oculto	Câncer intestino
Consulta	Avaliação saúde
Ureia	Doenças hepáticas e renais
Urina	Doenças hepáticas e renais
Creatinina	Doenças hepáticas e renais

Além da prevenção, a realização dos Exames Preventivos traz também vantagem financeira para você e para o seu plano, pois identificamos que os usuários que realizam os exames preventivos anualmente têm custo de utilização médica mensal inferior àqueles que não realizam.



*A prevenção e a sua saúde andam sempre juntas, assim como a Sistel, que está sempre com você para te ajudar a ficar com a saúde em dia. É por isso que a gente deixa tudo mais fácil para você se cuidar com o Pacote de Exames Preventivos.*

**Adriana Meirelles Guimarães Salomão**  
Diretora de Saúde da Sistel

**Sistel**  
Fundação de Seguridade Social

#DNA  
SISTEL

# Prevenção de mãos dadas com o seu bem-estar



**pep** pacote de exames preventivos

Concluindo a consulta e os exames **através do PEP**, até **31 de agosto**, você recebe o ressarcimento dos valores pagos.

**Sistel**  
Fundação de Seguridade Social



## Prevenção de mãos dadas com o seu bem-estar.

### PERÍODO DE REALIZAÇÃO

O período de realização da consulta e dos exames é de **01/01/2024 a 31/08/2024**.

### PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR O PACOTE

Para iniciar o pacote preventivo, você deve **marcar uma consulta com seu médico**, para que ele faça o **pedido dos exames que listamos na Carta ao Médico**. Entregue a carta para ele entender o pacote preventivo e então fazer o pedido dos exames.

### LAUDO MÉDICO

Caso seu médico entenda que não há necessidade de realizar algum dos exames do Pacote Preventivo, basta que ele emita um laudo justificando a não realização do exame.

**Por exemplo:** uma mulher que já foi hysterectomizada e não precisa realizar o Citopatológico.

**Esse laudo pode ser encaminhado através:**

- Do **“Fale Conosco”**, na área restrita do Portal Sistel - [www.sistel.com.br](http://www.sistel.com.br)
- Do e-mail: [atendimentosistel@sistel.com.br](mailto:atendimentosistel@sistel.com.br)
- Do WhatsApp Sistel: **(61) 99829-7496**

### EXAMES FEITOS FORA DO CONVÊNIO SISTEL

Os exames e a consulta podem ser feitos fora do convênio. Caso isso ocorra, é necessário **informar para a Sistel enviando o recibo que comprove a realização do procedimento ou o seu resultado**.

### VALE MUITO A PENA REALIZAR O PEP!

Você ganha desconto na coparticipação para 2025

Além da prevenção, a realização dos Exames Preventivos traz também vantagem financeira para você! Isso porque se você e os beneficiários, acima de 40 anos, elegíveis ao pacote, fizerem os exames dentro do prazo estabelecido, ou seja, até 31 de agosto de 2024, passam a contar com um desconto nas coparticipações sobre as despesas realizadas no ano de 2025.

**Exemplo:** Exame especial no valor de R\$ 300,00 com e sem PEP considerando a realização por um **usuário PAMA e outro PCE**.

Quanto pagaria USUÁRIO PAMA COM PEP	Quanto pagaria USUÁRIO PAMA SEM PEP
R\$ 88,89	R\$ 96,87

Quanto pagaria USUÁRIO PCE COM PEP	Quanto pagaria USUÁRIO PCE SEM PEP
R\$ 84,00	R\$ 106,68

### Você ganha isenção da coparticipação

A isenção da coparticipação no valor dos procedimentos do Pacote apenas ocorre quando todos os exames e a consulta são faturados na Sistel. Portanto, pode ocorrer a cobrança de algum procedimento e quando todos forem faturados, faremos a devolução, por meio de compensação ou abatimento do saldo devedor, porventura existente, ou crédito na folha de pagamento, no caso de não existir débito.

### NÃO DEIXE PARA A ÚLTIMA HORA.

Aproveite já o PEP e faça do seu 2024 um ano ainda mais incrível.