

REVISTA

Sistel

REVISTA DA FUNDAÇÃO SISTEL DE SEGURIDADE SOCIAL • ANO IV • Nº 07 • JANEIRO/FEVEREIRO 2012

RETROSPECTIVA

2011

CONFIRA AS AÇÕES DESENVOLVIDAS
DURANTE O ANO E OS NOVOS
PROJETOS DA SISTEL

Sistel TV

Mais informação a
serviço dos participantes
e assistidos

Previdência

Obra inédita mostra que
educação previdenciária
começa na infância

Prevenção

Pacote de Exames é
reformulado e traz
novidades



SISTEL VIA SMS. PREVIDÊNCIA E SAÚDE NA SUA MÃO.

Você conta com um prático canal de comunicação oferecido pela Sistel. Por meio do seu telefone celular, o serviço de mensagens de texto - SMS oferece informações úteis sobre o seu plano de previdência e de saúde, como o pacote de exames preventivos, boleto de saúde, contribuições, recadastramento e benefícios. Você fica por dentro de tudo que acontece, a qualquer momento, em qualquer lugar.

Mantenha sempre atualizado o seu número de celular pelo Portal Sistel.

Portal Sistel: www.sistel.com.br
Fale Conosco (disponível na área restrita do Portal Sistel)
Central de Relacionamento: 0800 887 7005



Sistel
Fundação Sistel de Seguridade Social



Editorial

Feliz ano-novo com a Sistel
cada vez mais presente!

Para a Sistel, 2011 foi um ano de aperfeiçoar processos, investir nas pessoas e estreitar ainda mais o relacionamento com seus assistidos e participan-

tes. A Fundação também tem se dedicado com afinco ao desafio permanente de estimular hábitos saudáveis, que façam a diferença não só na saúde do corpo e da mente, mas também na do bolso, assegurando um futuro mais estável.

Nesse sentido, a editoria Visão de Futuro mostra que a Sistel inovou mais uma vez ao lançar no mercado literário brasileiro O Tesouro do Vovô. A obra aborda a temática da educação financeira e previdenciária e faz parte de um conjunto de estratégias traçado para disseminar informações sobre o assunto.

Na matéria Seguridade Sistel, você confere a retrospectiva dos resultados alcançados durante o último ano com a gestão eficiente dos planos e iniciativas como o EducaPREV Sistel, programa de educação previdenciária, financeira e assistencial, lançado oficialmente no mês de maio. Por meio dele, foram promovidas diversas ações, que vão desde a realização de eventos, com palestras e serviços, até mesmo o fortalecimento do Sistel Presente e a criação do Sistel Presente Expresso, aproximando a Fundação de seus públicos.

Para intensificar a comunicação, esclarecer dúvidas e fomentar a qualidade de vida de participantes, assistidos e colaboradores, foi lançada a Sistel TV: canal de relacionamento disponível no Portal da Fundação, com reportagens especiais e informações sobre o dia a dia da Entidade. Confira os detalhes na editoria Sistel e Você.

Atenta à necessidade de melhorar sempre os seus serviços e com base nos dados de uma pesquisa realizada nas capitais brasileiras, foram implementadas mudanças significativas no Pacote de Exames Preventivos. A ideia é desburocratizar os processos e estimular os assistidos a cuidarem melhor da saúde, prevenindo doenças.

Esta edição traz ainda o exemplo de superação e amor à música do Sr. Irineu, aposentado pela Empresa de Telecomunicações de Alagoas. Convidamos você a uma viagem pelo Espírito Santo, em Conexão Brasil, onde conhecemos a paixão do Sr. Ary Cesar pela cidade de Vila Velha. Também vale a pena conferir nossas dicas culturais com indicações de livro, filme, audiolivro e, em Responsabilidade Social, saber como preservar o meio ambiente com atitudes simples como o uso de transportes alternativos.

Com esta revista você está recebendo o exemplar do livro O Tesouro do Vovô e o Calendário Sistel 2012. Acompanhe pelo calendário as dicas de educação previdenciária, financeira e assistencial da Sistel e as datas importantes para o seu relacionamento com a Fundação. Lembramos que neste mês de janeiro a Diretoria decidiu antecipar o pagamento do benefício de seus assistidos para 25/1/2012.

Desejamos um ano de 2012 com muita saúde, prosperidade e concretização de sonhos. Ótima leitura!

Wilson Carlos Duarte Delfino
Diretor Presidente da Sistel

ERRATA

Nas edições passadas, o endereço de e-mail indicado no box da editoria Trajetória de Sucesso para envio de mensagens estava incorreto. O endereço correto é: trajetoriasucesso@sistel.com.br



Revista da Fundação
Sistel de Seguridade Social
Ano IV • nº 7 • janeiro/
fevereiro 2012

Publicação desenvolvida pela
**Gerência de Seguridade e
Relacionamento com o Participante**

EDITORA RESPONSÁVEL:
Cynthia Ferreira França

EXECUTIVA DE PRODUÇÃO:
Tatiana de Araújo Reis
revistasistel@sistel.com.br

DIRETOR PRESIDENTE:
Wilson Carlos Duarte Delfino

DIRETOR DE SEGURIDADE:
Claudio Salgueiro Garcia Munhoz

**DIRETOR DE INVESTIMENTOS
E FINANÇAS:**
Carlos Alberto Cardoso Moreira

ENDEREÇO:
SEPS/EQ 702/902, Conj. B, Bl. A
Ed. Gen. Alencastro
2º andar – Brasília/DF
CEP: 70390-025

**PROJETO GRÁFICO, EDIÇÃO,
REDAÇÃO, REVISÃO, ANÚNCIOS
SISTEL, DIAGRAMAÇÃO
E ARTE-FINAL:**
i-Comunicação Integrada

FOTOGRAFIA:
Arquivo Sistel, Thinkstockphotos,
Pulsarimagens, Gustavo Rampini
e arquivo pessoal de Ary Cesar da
Cruz e Irineu Bianchini

ILUSTRAÇÃO:
Diego Pizzini e Cibele Santos

TIRAGEM:
30.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Athalaia Gráfica e Editora S.A.

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

A revista não se responsabiliza por
matérias assinadas. As matérias
podem ser reproduzidas desde que
mencionada a fonte.

SAUDÁVEL É SE MANTER SAUDÁVEL

PACOTE DE EXAMES PREVENTIVOS

PRAZO FINAL: 31 DE AGOSTO DE 2012

Para manter a saúde em dia, é essencial que você e sua família assumam hábitos saudáveis de vida, como alimentação equilibrada e prática de exercícios regulares. E tão importante quanto cuidar da saúde todos os dias é realizar seus Exames Preventivos, que possibilitam tratar qualquer problema ainda em estágio inicial. Fique atento ao prazo final de realização do Pacote de Exames Preventivos da Sistel. E não se esqueça: o período máximo para realização do primeiro ao último procedimento é de 90 dias corridos. Fale com a Sistel.



Portal Sistel: www.sistel.com.br
Fale Conosco (disponível na área restrita do Portal Sistel)
Central de Relacionamento: 0800 887 7005

 **Sistel**
Fundação Sistel de Seguridade Social



06 SISTEL E VOCÊ
Conheça o novo canal de comunicação da Fundação: a Sistel TV. Nela estarão disponíveis informações sobre diversos temas úteis aos participantes e assistidos



12 SAÚDE
Prevenir ainda é a melhor alternativa. Modificações no Pacote de Exames Preventivos da Sistel garantem qualidade de vida aos assistidos

16 SEGURIDADE SISTEL

Nesta edição, a Fundação traz uma retrospectiva das principais ações realizadas em 2011. Um dos destaques é o Programa EducaPREV Sistel

08 VISÃO DE FUTURO

Planejar a vida financeira desde cedo proporciona uma aposentadoria tranquila. Confira o que a literatura traz de novidade sobre esse assunto

20 TRAJETÓRIA DE SUCESSO

Conheça a envolvente história profissional e musical do aposentado Irineu Bianchini, autor de oito CDs

22 CONEXÃO BRASIL

Descubra um pouco da encantadora história de Vila Velha, que se confunde com a vida do aposentado Ary Cesar da Cruz

24 RESPONSABILIDADE SOCIAL

É dever de todos buscar alternativas sustentáveis que possam garantir um mundo melhor e menos poluído às futuras gerações

26 CULTURA

Confira as dicas de entretenimento que a Sistel preparou especialmente para você

Produção de nutrientes
em Colonias

Maintenance da forma,
fidelidade no perda de peso



Thinkstockphotos

Sistel TV

mais um canal de relacionamento com você

Está no ar a Sistel TV, o mais novo canal de relacionamento da Fundação com seus assistidos, participantes e patrocinadoras. A ferramenta está disponível no Portal Sistel (www.sistel.com.br) e exibe vídeos informativos sobre temas diversos.

Lançada no dia 26 de outubro durante o evento Sistel Presente, a TV foi idealizada para reforçar a comunicação com assistidos e participantes por meio da divulgação de notícias atualizadas sobre tudo aquilo que acontece na Fundação, agregando conhecimento e qualidade de vida. A iniciativa faz parte do EducaPREV Sistel e destaca-se por ser importante ferramenta de suporte às ações voltadas para educação financeira, previdenciária e assistencial, ao trazer informações que reforçam estes assuntos.

Em um dos primeiros vídeos disponibilizados, o diretor presidente da Fundação Sistel, Wilson Carlos Duarte Delfino, dá boas-vindas aos “telespectadores”. Em seu depoimento, ele explica a importância da Sistel TV como estratégia de aproximação e relacionamento com assistidos, participantes e patrocinadoras da entidade. “Neste espaço, você poderá conferir entrevistas com a diretoria executiva, programas de educação previdenciária, financeira e de saúde, novos serviços a serem oferecidos, depoimentos de assistidos e entrevistas diversas para se manter atualizado com tudo que está acontecendo na sua Fundação.”

Além das boas-vindas do presidente, a TV exibe vídeos com informações sobre o superávit do PBS-A, entrevista sobre a rentabilidade dos planos na área de investimentos, sobre as novidades do Pacote de Exames Preventivos 2011, e sobre a participação da Sistel no 32º Congresso da Associação Brasileira de Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp), com o lançamento do livro O Tesouro do Vovô.

E para quem quer ficar cada vez mais em dia com a saúde, alguns vídeos trazem dicas sobre alimentação, prática de exercícios físicos e cuidados gerais que proporcionam qualidade de vida a você e sua família. As reportagens ficam disponíveis no Portal Sistel e podem ser acessadas a qualquer momento.

Vale a pena conferir, por exemplo, uma série de reportagens com exercícios que podem ser praticados até mesmo em casa, visando melhorar sua saúde e seu condicionamento físico. As dicas são dadas pelo professor de educação física Waldir Assad. Em outra série, a Sistel TV apresenta entrevista com o clínico geral e especialista em nutrição médica, Dr. Edison Saraiva Neves. Ele explica como cuidar melhor da saúde, dando dicas para o dia a dia, e fala sobre osteoporose, doenças cardiovasculares, pulmonares e também sobre cuidados na exposição ao sol.

A programação da Sistel TV foi elaborada pensando na facilidade que o recurso audiovisual oferece para o melhor atendimento ao público de participantes e assistidos. Para conferir os vídeos do Sistel TV, basta acessar o Portal Sistel (www.sistel.com.br) e clicar no ícone com a logomarca da Sistel TV (no canto superior, à direita do Portal).



O que você quer ver na Sistel TV?

Ajude a Fundação a escolher os temas a serem abordados nos vídeos do canal. Envie suas sugestões para o e-mail revistasistel@sistel.com.br

Ilustração: Diego Pizzini

Tesouro do Vovô

Livro inova ao explicar previdência complementar para crianças e adultos



Era uma vez um garoto muito esperto chamado Dudu. Curioso, tinha sempre alguma pergunta na ponta da língua. Mas uma questão em especial não lhe saía da cabeça: de onde vinha o dinheiro do vovô João, já que ele não trabalhava mais? Teria o vovô algum tesouro escondido?

A história se desenrola com João explicando ao netinho como guardou recursos para uma aposentadoria tranquila. Aos poucos, Dudu vai compreendendo que João não só recebe dinheiro por ter contribuído para o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), mas também por ter construído, ao longo da vida, um “tesouro” chamado previdência complementar. O enredo faz parte do livro *O Tesouro do Vovô*, lançado pela Sistel em parceria com Álvaro Modernell, da Mais Ativos Educação Financeira, e ilustrações de Cibele Santos.

É uma obra inédita no mercado literário brasileiro por abordar a educação previdenciária e financeira como tema de fácil compreensão para todas as idades.

Com linguagem simples e moderna, o livro chama a atenção para a importância de planejar o futuro desde cedo por meio da previdência complementar. Também estimula a interação e o aprendizado entre as gerações, valorizando a educação financeira e o exemplo familiar como alicerces de uma vida saudável e feliz.

“A educação financeira é a base para a educação previdenciária; começa-se a poupar com o primeiro cofrinho e, em seguida, complementa-se com o plano de previdência – daí a importância do tema do livro”, avalia Cynthia Ferreira França, coordenadora de Seguridade da Sistel. Ela acrescenta que “o leitor poderá perceber, com um olhar mais atento, que em todo o livro se trabalha o conceito de educação financeira feita em conjunto, no ambiente familiar, por isso consideramos uma ótima dica de leitura para toda a família”.

Sucesso no lançamento

O lançamento da obra foi uma das ações implementadas pelo programa EducaPREV neste ano. Em setembro de 2011, o livro foi lançado durante o 32º Congresso Brasileiro dos Fundos de

“ **A educação financeira é a base para a educação previdenciária; começa-se a poupar com o primeiro cofrinho e, em seguida, complementa-se com o plano de previdência** ”

Pensão, realizado em Florianópolis/SC. Durante os três dias do evento, foram distribuídos 1.500 exemplares do livro, disponibilizados no estande da Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp).

No lançamento do livro, o que chamou a atenção foi o fato de os colaboradores da Sistel presentes no evento, inclusive o diretor presidente, Wilson Carlos Duarte Delfino, vestirem camisas verdes com a logomarca da Sistel em um ambiente onde a maior parte dos presentes trajava-se de maneira formal. A iniciativa serviu para dar maior visibilidade ao livro perante o segmento de previdência complementar, e demonstrar a preocupação da Fundação com os seus participantes e assistidos.

O diretor presidente da Fundação, Wilson Delfino, explica que o público-alvo do livro é principalmente a geração mais jovem, mas a obra acaba despertando interesse em outros leitores. “Trata-se de uma história relativamente simples, mas repleta de conceitos importantes, que se passa entre uma criança e seu avô. Dessa forma, procuramos mostrar a situação de um período de maturidade mais tranquilo que o avô está atravessando graças à preocupação



À esquerda, Claudio Munhoz, Álvaro Modernell e o presidente da Sistel, Wilson Delfino. Abaixo, os funcionários da Sistel marcam presença no 32º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão

Arquivo Sistel

“ Um dos diferenciais do livro é o fato de ser voltado para diferentes gerações ”



Arquivo Sistel

“ O livro traz uma visão madura sobre a importância da previdência complementar na vida e no futuro das pessoas ”

previdenciária que ele teve na juventude. Assim, transmite-se esse tipo de conceito para a criança, sensibilizando-a para a importância de não se esquecer de que vai precisar de uma qualidade de vida que só pode ser conseguida se ela se preocupar hoje com o seu futuro, em termos previdenciários”, declarou o presidente à Abrapp. A entrevista pode ser conferida pelo canal Sistel TV, acessando o Portal www.sistel.com.br

Outra demonstração desse sucesso e da relevância da obra pode ser confirmada na divulgação que a própria Abrapp fez em seu *site*: “O livro traz uma visão madura sobre a importância da previdência complementar na vida e no futuro das pessoas. Vovô João e Dudu, personagens principais, abordam aspectos interessantes que visam esclarecer dúvidas de adultos e crianças sobre questões previdenciárias e outros aspectos relacionados à qualidade de vida.”

A técnica de seguridade Cláudia Silvia Pereira, que esteve presente no lançamento em Florianópolis, destaca que a procura pelo livro foi tão grande que os interessados chegaram a formar fila no estande da Abrapp, onde o presidente Wilson Delfino e o autor Álvaro Modernell autografavam a obra. Essa repercussão foi motivo de contentamento também para os colaboradores da entidade: “Isso me deu um sentimento de orgulho muito grande, pois estamos trabalhando o conceito de educação previdenciária e participando da construção do futuro do País do ponto de vista da previdência”, disse Cláudia.

Segundo o autor da obra, “um dos diferenciais do livro é o fato de ser voltado para diferentes gerações. Embora o formato e a linguagem, inclusive visual, sejam infantis, os fundamentos e princípios previdenciários são úteis e do interesse de todas as idades. Esperamos que seja lido em conjunto por avós e netos, pais e filhos, professores e alunos, como um valioso instrumento para conversas e estudos de educação financeira no âmbito familiar”.

Portanto, aproveite para conhecer o livro, que segue com a sua Revista Sistel, e divirta-se com seus netos, filhos ou outras crianças que, assim como Dudu, estão sempre fazendo perguntas e querem saber tudo. Com certeza, esta obra vai colaborar para que elas possam aprender a poupar desde cedo. Boa leitura!

E MAIS...

Em dezembro, a Sistel enviou a versão digital do livro por *e-mail* para todos os seus participantes e assistidos.

No Portal Sistel, você também poderá baixar o livro. Basta acessar na *home* o *menu* “Notícias” e clicar em “Livros”.





Na medida certa para você

Sistel reformula
Pacote de
Exames
Preventivos
para atender
sugestões de
seus usuários

Há pouco tempo, os brasileiros foram surpreendidos com o anúncio de que o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva, 66 anos, está com um tumor na laringe. A divulgação da doença repercutiu mundialmente. Vários médicos, analistas e especialistas vieram a público apresentando pareceres e tratamentos existentes.

No entanto, eles foram unânimes em dizer que graças à realização do exame preventivo que Lula fez foi possível descobrir o tumor em estágio inicial, o que tem facilitado o tratamento e sua possível cura. Casos como o do ex-presidente Lula são mais comuns do que se imagina. Segundo o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca), do Ministério da Saúde, oito a dez mil brasileiros são diagnosticados com a doença na laringe por ano.

Foi pensando em evitar que seus assistidos sejam acometidos por doenças como esta que a Sistel oferece desde 2004 o Pacote de Exames Preventivos. Criado por uma equipe multidisciplinar em saúde, o Pacote nasceu para ajudar por meio de procedimentos simples a detectar precocemente algumas doenças frequentes em usuários dos planos de assistência médica, PAMA e de seu PCE.

Em 2009, o Pacote passou por uma reformulação. Contudo, mesmo com as mudanças, a Sistel percebeu que ainda não conseguia atingir 100% do seu público. Chegou-se à conclusão de que era fundamental entender os motivos que levavam cerca de 25% dos nossos usuários a não realizar os exames preventivos de forma completa, afinal, ninguém melhor do que os próprios usuários do Pacote para apontar os problemas e melhores caminhos para o seu aprimoramento. Com tal objetivo a Sistel contratou uma empresa especializada que realizou pesquisa de opinião com grupos de assistidos.

De acordo com a gerente de planos de saúde da Sistel, Adriana Meirelles, os problemas mencionados estavam relacionados, sobretudo, ao excessivo volume de informações e à imposição de regras muito específicas. As sugestões de melhorias apontadas pela pesquisa eram praticamente as mesmas.

“Ao ouvir os grupos, decidimos reformular o Pacote para deixá-lo com a cara do usuário. Eles fizeram a reformulação e a grande maioria das sugestões foi atendida. Estamos implementando diversas medidas e especialmente dando maior flexibilidade



para a conclusão do Pacote. Acreditamos que não existem mais motivos para não fazê-lo”, destaca Adriana.

Os assistidos propuseram modificações e, realmente, muitos procedimentos foram revistos, como a flexibilização do uso das guias de exames e alterações na data de envio e na realização do Pacote Anual. O prazo para a realização dos procedimentos e consultas foi ampliado de 60 para 90 dias. Além disso, os procedimentos do Pacote feitos pelo SUS, centros de prevenção, médicos, clínicas e laboratórios não credenciados ou por outro plano de saúde serão considerados. Só é necessário o envio de declaração médica afirmando que todos os exames previstos no Pacote de Exames Preventivos foram realizados.

Os laudos médicos também poderão ser enviados para justificar a não necessidade de realização de algum procedimento.

Os relatórios e laudos médicos poderão ser auditados pela Sistel por profissionais médicos.

Conheça as principais alterações

“Além dessas mudanças, a pessoa que se cuida mais ganha um desconto sobre a coparticipação”, afirma Adriana Meirelles.

A coparticipação é a parte das despesas que cabe ao usuário.

Nas avaliações do desempenho do Plano dos últimos anos, a Fundação verificou que são crescentes as despesas com tratamento de doenças cardíacas e câncer de útero, mama, próstata e intestino. Também ficou constatado que poucos usuários realizam exames que possibilitam a detecção dessas doenças em estágio inicial.

“Verificamos que procedimentos como papanicolau, PSA ou de sangue oculto nas fezes são pouco realizados. No caso da mamografia, que pode detectar o câncer de mama, menos de 30% das mulheres fazia a prevenção”, salienta Adriana Meirelles. Outro dado estarrecedor, conforme a gerente da Sistel, é que menos de 3% das pessoas fazia o exame de sangue oculto nas fezes.

Por incrível que pareça, no Brasil ainda não é comum que este exame seja solicitado aos pacientes. Ele pode identificar anemia em adultos e evitar o desenvolvimento de um possível câncer de intestino. Esse tipo de tumor, que afeta 28 mil brasileiros por ano e já é uma das principais causas de morte de mulheres na região Sudeste depois do câncer de mama, pode ser evitado com exames preventivos e boa alimentação.

O papanicolau, que também integra o Pacote de Exames Preventivos da Sistel, precisa ser feito em intervalos regulares. Ele é realizado para prevenir e detectar

“

Ao ouvir os grupos, decidimos reformular o pacote para deixá-lo com a cara do usuário. Eles fizeram a reformulação e a grande maioria das sugestões foi atendida... Acreditamos que não existem mais motivos para não fazê-lo

”



precocemente o câncer de colo do útero. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer, se diagnosticado na fase inicial, as chances de cura são de até 100%.

Classificado como o segundo tipo mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres, o câncer de mama responde por 22% dos novos casos da doença. No Brasil, são 49 mil a cada ano. O diagnóstico antecipado aumenta significativamente as chances de cura das mulheres.

Já os especialistas em câncer de próstata divulgam que um estudo europeu com 162 mil homens, entre 55 e 69 anos, mostrou uma queda de 20% no número de mortes por câncer devido ao exame do PSA (sigla em inglês para "antígeno prostático específico"). Diante desses dados, fica ainda mais evidente a necessidade da prevenção.

Guias: problema superado

A gerente da Sistel conta que os problemas relacionados às guias de exames, que desmotivaram muita gente em 2009, já foram superados.

O envio do documento, feito para agilizar o procedimento, recebeu reclamações dos usuários do PAMA e de seu PCE, e também de alguns prestadores de serviços médicos. As operadoras de saúde já tinham disponibilizado nos seus portais informações sobre essa nova forma de se fazer os exames, mas mesmo assim isso não foi suficiente. Após a Sistel solicitar às operadoras uma ação mais intensiva de conscientização dos prestadores, eles estão mais bem orientados e já aceitam as guias.

"Em 2010, a empresa já mandava uma carta com a guia mostrando que essa prática era válida. Agora,

além da carta ao prestador, será incluída uma correspondência destinada ao médico com o objetivo de esclarecer a prevenção prevista no Pacote", conta Adriana.

Com a reformulação, a utilização das guias foi flexibilizada. Elas continuarão sendo enviadas, mas não serão mais uma imposição. Os usuários que não quiserem usá-las podem procurar um médico e solicitar que ele inclua em seu pedido todos os exames que integram o Pacote.

Ampliação do prazo

Em relação à ampliação do prazo de realização dos exames para até 90 dias, Adriana dá dicas valiosas para as usuárias do PAMA e do PAMA-PCE. Ela sugere que as mulheres se organizem melhor para fazer os procedimentos, porque para o público feminino eles são mais complexos.

"É interessante que ela marque a mamografia, o ginecologista, para depois começar a fazer os procedimentos laboratoriais, porque senão ela não dá conta de fazer tudo dentro do prazo. Muitas não se atentam a isso", diz Adriana.

Notas de Saúde

Informe Rede – Informação dinâmica ao seu alcance

Muito difundido nos anos 80 e 90, o livro de convênios médicos, que trazia informações sobre especialidades e endereços de clínicas e hospitais, foi perdendo a sua importância nesses últimos anos. O mercado de saúde, de modo geral, não utiliza essa forma de divulgação porque sabe que a movimentação da rede médica é muito dinâmica. Neste último mês, por exemplo, na rede do PAMA e do seu PCE, muitos médicos foram cadastrados.

A rede referenciada pode ser consultada no Portal da Sistel ou no 0800 das operadoras de saúde Bradesco e Abet. Com o objetivo de manter os usuários atualizados sobre as inclusões, exclusões e eventuais paralisações na rede de prestadores de serviços médico-hospitalares, a Sistel lançou recentemente o Informe Rede.



Sinal de Saúde reformulado

Criado em 2006 para fornecer informações sobre saúde e dicas para uma melhor utilização dos serviços de assistência médica, o informativo Sinal de Saúde passou por uma reformulação gráfica e de conteúdo para que você continue tendo à sua disposição notícias sobre qualidade de vida, bem-estar e nutrição, além dos indicadores de desempenho do seu plano. Se você quer ficar com a saúde em dia, não deixe de ler o Sinal de Saúde.



Novidades do Pacote de Exames Preventivos

- Flexibilização do uso das guias. As guias continuam a ser enviadas para facilitar a realização do Pacote, mas deixam de ser obrigatórias;
- O Pacote 2011/2012, excepcionalmente, poderá ser realizado de novembro/2011 a agosto/2012;
- Mudança na data de alteração do percentual das coparticipações para janeiro do ano seguinte;
- Ampliação do prazo de 60 para 90 dias na realização do Pacote após o seu início;
- Possibilidade de conclusão do Pacote com base em procedimentos feitos fora da rede de prestadores. Os exames realizados pelo SUS, centros de prevenção da sua cidade, médicos, clínicas e laboratórios não credenciados ou outro plano de saúde serão considerados. Só é necessário o envio de declaração médica afirmando que todos os exames previstos no Pacote de Exames Preventivos foram realizados;
- Implementação da Carta ao Médico esclarecendo os princípios da prevenção e a manutenção da Carta ao Prestador;
- Processamento mensal da devolução dos Pacotes concluídos;
- Mensagem de congratulações quando o Pacote for concluído (SMS, contracheque ou demonstrativo de utilizações);
- Criação de rubrica específica para identificação da devolução no contracheque ou na compensação de saldo devedor;
- Os laudos médicos poderão ser enviados para justificar a não necessidade de realização de algum procedimento, os quais, juntamente com os relatórios, poderão ser auditados pela Sistel por profissionais médicos.

2011



Thinkstockphotos

A Sistel fecha 2011 com bons resultados financeiros, não obstante a crise econômica mundial e a instabilidade dos mercados. Confira a retrospectiva da Fundação em 2011

Há dez anos, não se imaginava que o Brasil superaria a Itália e a Grã-Bretanha e se tornaria a sexta maior economia do mundo, segundo projeções do Centro de Pesquisa Econômica e de Negócios (CEBR – sigla em inglês). Nenhuma pessoa ousaria pensar que países como Estados Unidos, Espanha, Portugal ou Grécia passariam por tantos problemas, como desemprego em massa, dificuldades de rolagem das dívidas e redução na produção industrial. A crise econômica atingiu diversas nações e deixou todos em alerta.

Apesar da apreensão, o governo brasileiro reagiu, seguiu forte no propósito de fortalecer a economia e melhorar a qualidade de vida da população. A moeda brasileira valorizou-se, houve um maior controle orçamentário e os índices sociais melhoraram. No entanto, o futuro na área econômica ainda é incerto.

Frente a essas oscilações, a Sistel manteve-se firme na hora de decidir onde investir e na administração dos planos de benefícios. De acordo com o diretor de investimentos e finanças da Sistel, Carlos Alberto Cardoso, a Fundação teve um ano positivo. “Obtivemos uma média de rentabilidade acima da alcançada no mercado de fundos de pensão, fruto de uma política de investimentos embasada em uma rigorosa avaliação técnica, com metas definidas, rentabilidade esperada para cada segmento financeiro e agilidade na movimentação (compra e venda de ativos) das carteiras de acordo com as alterações dos cenários econômicos. Adicionalmente, avalia-se também o perfil atuarial (qual a idade, se é aposentado ou quanto falta para a aposentadoria) dos participantes e assistidos de cada Plano”, destaca.

O diretor informa ainda que, apesar do cenário financeiro conturbado em 2011, seis Planos atingiram a meta atuarial e os demais ficaram próximos do objetivo, sendo que o resultado consolidado da Sistel foi muito favorável, acima da meta atuarial estabelecida para o ano.

Realmente, 2011 foi um ano para comemorar. A Sistel empreendeu muitas ações e atendeu da melhor maneira possível os seus participantes e assistidos. Foram realizadas dezenas de atividades em diferentes regiões do País, implantados novos programas e os já existentes passaram por melhorias, ampliação e reestruturação. Pesquisas realizadas em diferentes programas e projetos indicaram um grau elevado de satisfação com o trabalho empreendido pela Fundação.

Nas próximas páginas, você poderá conferir um pouco mais do trabalho desenvolvido pela equipe Sistel e uma retrospectiva do que foi feito em 2011.

SITUAÇÃO DA DISTRIBUIÇÃO DO SUPERÁVIT DO PBS-A

No dia 4 de novembro de 2011, a Sistel deu entrada no processo de distribuição do superávit do PBS-A na Superintendência Nacional de Previdência Complementar – Previc. A destinação e utilização da reserva especial para revisão do plano é relativa ao exercício de 2009 e destinada a assistidos e patrocinadoras. Agora, segundo a legislação, a Previc tem até 60 dias úteis para aprovar o processo. Assim que estiver aprovado, os assistidos do PBS-A e as patrocinadoras serão comunicados.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA E PREVIDENCIÁRIA EM FOCO

O ano de 2011 foi marcado pela consolidação do Programa de Educação Previdenciária, Financeira e Assistencial – EducaPREV. Criada há dois anos, a iniciativa foi reestruturada para atender às diretrizes da Instrução Normativa nº 32, de 2009, do Ministério da Previdência Social, que estabelece parâmetros para a criação de programas de educação previdenciária e financeira. Ações planejadas foram implementadas com sucesso ao longo do ano.

SISTEL SEMPRE PRESENTE

Entre as ações promovidas no EducaPREV está o Sistel Presente: evento que realiza em todas as regiões do País palestras, reuniões de aprendizado e orientações de profissionais como nutricionistas, assistentes sociais, médicos e advogados, além da realização de exames básicos de saúde e atendimento personalizado. Nos eventos, os assistidos podem esclarecer dúvidas sobre o seu plano de previdência ou de assistência médica, receber informações sobre como organizar suas finanças ou entrar no mundo digital. No ano passado, foram promovidos 23 Sistel Presente.

**EM 2011
FORAM
PROMOVIDOS**

23

**EVENTOS DO
SISTEL PRESENTE**

**PARTICIPANTES E
ASSISTIDOS DO
PROGRAMA
REGISTRARAM**

96%

DE SATISFAÇÃO

A Fundação criou também uma versão mais dinâmica do evento, o Sistel Presente Expresso. A nova modalidade oferece praticamente os mesmos serviços, mas como não ocorrem palestras e reuniões de aprendizado, ela pode ser realizada em cidades menores, aproximando a Fundação de seus assistidos. Para facilitar e agilizar o processo, os atendimentos são realizados por agendamento.

A coordenadora de seguridade da Sistel, Cynthia França, explica que o Sistel Presente vai ao encontro da filosofia da Fundação de atuar com responsabilidade social. "Esta ação demonstra que nossa preocupação vai além dos benefícios. Estamos preocupados com a inclusão social, digital e tudo que possa beneficiar e orientar melhor nosso público", conta Cynthia. Em seguida, acrescenta: "Dessa forma, o Sistel Presente é uma ação ampla e global, na qual o assistido tem a oportunidade de rever amigos, confraternizar, cuidar da saúde, tirar suas dúvidas e conversar com a diretoria."

Em 2011, receberam eventos do Sistel Presente e Expresso as cidades: Maceió, Aracaju, Pelotas, Rio de Janeiro, Campo Grande, Recife, João Pessoa, Natal, Teresina, Manaus, Goiânia, Curitiba, Florianópolis, Vitória, Belém, São Luís, São Paulo, Salvador, Fortaleza, Belo Horizonte, Juiz de Fora, Campinas e Petrópolis. Os resultados do programa foram confirmados em pesquisa com os participantes e assistidos que participaram dos eventos, com registro de 96% de satisfação.

Dentro dessa estratégia de aproximação com o seu público, outra novidade foi o lançamento do Sistel Parceria, que também integra o EducaPREV. Nesta ação, associações de aposentados e pensionistas, que se candidataram, foram treinadas para atender ao público da Fundação. Além do treinamento, no dia seguinte são feitos alguns atendimentos para que a associação possa observar melhor, aprimorar e aprender com a prática. "Isso ajuda a uniformizar o atendimento e nivelar o curso", afirma Cynthia.

No ano passado, três entidades firmaram parceria para implementar esse novo projeto. Ao fim dos treinamentos, os participantes avaliaram a iniciativa de forma positiva. Em cada associação visitada é colocada uma placa com a frase "Sistel Parceria esteve aqui", uma forma de valorizar os parceiros e mostrar que a Sistel está sempre presente.

O TESOURO DO VOVÔ, SISTEL TV E NOVA ÁREA NO PORTAL SISTEL

Outras duas ações marcaram a atuação do EducaPREV em 2011. Primeiro, o lançamento em setembro do livro *O Tesouro do Vovô*, obra de educação financeira e previdenciária produzida pela Fundação Sistel em parceria com o autor Álvaro Borba Modernell, da Mais Ativos Educação Financeira.

Em outubro, foi inaugurado o novo canal de comunicação da Fundação: a Sistel TV, criada para estreitar ainda mais o relacionamento com os assistidos, promovendo educação previdenciária, financeira e assistencial (leia matéria completa sobre o livro na página 08 e sobre a Sistel TV na página 06).

Em breve, a Sistel irá lançar em seu Portal nova área exclusiva para o programa EducaPREV Sistel. Todas as ações relacionadas à educação financeira, previdenciária e assistencial desenvolvidas pela Sistel estarão reunidas nesta área. Hoje essa divulgação está presente no Portal Sistel e nos diferentes canais de relacionamento da Fundação.

VIVENDO COM MAIS QUALIDADE

Criado em 2005, o primeiro programa de saúde da Sistel, *Viver Melhor*, completa mais um ano de

sucesso, ampliando o número de atendimentos. Para que se tenha uma ideia dos avanços obtidos é só reparar no nível de satisfação do usuário: 100% das pessoas que receberam orientação em saúde pelo programa estão satisfeitas e 95% indicariam o plano. Além do mais, o número de atendimentos vem crescendo ano a ano. Em 2009, a iniciativa atendeu 1,7 mil pessoas. No ano passado, 2,3 mil.

A pesquisa realizada com os usuários do Viver Melhor também mostra que o programa auxilia na mudança de hábitos: 40% da população em monitoramento passou a praticar atividades físicas e 10% parou de fumar. O IMC (Índice de Massa Corporal) dos monitorados pelo programa também baixou. Ou seja, 85% diminuiu ou manteve seus valores inalterados. A meta do programa de conscientizar o usuário sobre seu estado de saúde, orientando sobre os cuidados necessários para uma vida saudável, tem sido atingida.

CRESCIMENTO DE 132% NOS ATENDIMENTOS

Lançado em 2010, o programa Lado a Lado tem cativado os seus usuários. Quando formatou o programa, a Sistel queria realizar acompanhamento das internações hospitalares e reduzir os riscos de reinternações. Tudo isso para oferecer mais segurança e melhor atendimento ao paciente e aos seus familiares e cuidadores desde a fase pré-internação até o pós-alta.

E a Fundação tem conseguido alcançar o objetivo: em comparação com 2010, houve crescimento de 132% no número de atendimentos e mais de 90% dos participantes mostraram-se satisfeitos com diversos itens do programa, desde orientações para o entendimento de seu estado de saúde até o suporte após a alta hospitalar.

No Lado a Lado, os pacientes são acompanhados desde a liberação da senha para internação até 30 dias depois da alta. Atendentes tiram dúvidas e orientam sobre cuidados pré e pós-operatórios para que o usuário tenha uma recuperação mais rápida.

REFORMULAÇÃO PARA INFORMAR MELHOR

O Sinal de Saúde foi reformulado para orientar melhor os usuários do PAMA e do PAMA-PCE sobre cuidados com a saúde e fornecer dicas para uma melhor utilização dos serviços médicos e hospitalares. Recentemente, o informativo passou por uma reformulação gráfica e de conteúdo para que o participante continue tendo à disposição notícias sobre qualidade de vida, bem-estar e nutrição, além de informações sobre os indicadores de desempenho do seu plano e orientações sobre as patologias mais comuns entre os usuários do PAMA e de seu PCE.

COM A CARA DO USUÁRIO

Outro programa da Sistel que apresentou novidades em 2011 foi o Pacote de Exames Preventivos, criado para ajudar por meio de procedimentos de simples realização, a detecção precoce de algumas doenças frequentes nos usuários do plano de assistência médica.

Confira matéria completa sobre as melhorias no Pacote de Exames Preventivos 2011/2012 na página 12.

INCLUSÃO DE 3.600 PRESTADORES DE SAÚDE

Para garantir que os usuários dos planos de assistência médica sejam sempre bem atendidos, a Fundação conseguiu ampliar o número de prestadores de saúde. Na rede Bradesco Saúde Sistel, por exemplo, foram incluídos mais de 3.600 consultórios e clínicas de diversos estados que atendem diferentes especialidades, como nutrição, psicologia, geriatria, psiquiatria e terapia ocupacional.

Para manter os usuários de saúde atualizados sobre as inclusões, exclusões e eventuais paralisações na rede de prestadores de serviços médico-hospitalares, a Sistel lançou recentemente o Informe Rede. Em 2011, foram enviados três exemplares do Informe Rede. Todos os informativos publicados estão disponíveis também no Portal Sistel www.sistel.com.br (menu plano de benefícios, opção PAMA ou PAMA-PCE, Informe Rede).

A rede referenciada completa pode ser consultada tanto no Portal da Fundação quanto no 0800 das operadoras Bradesco Saúde e Abet.



Elegância Musical

Famoso pela música, Irineu Bianchini fala sobre sua história de vida e destaca: "Minhas canções fazem as pessoas mais felizes!"



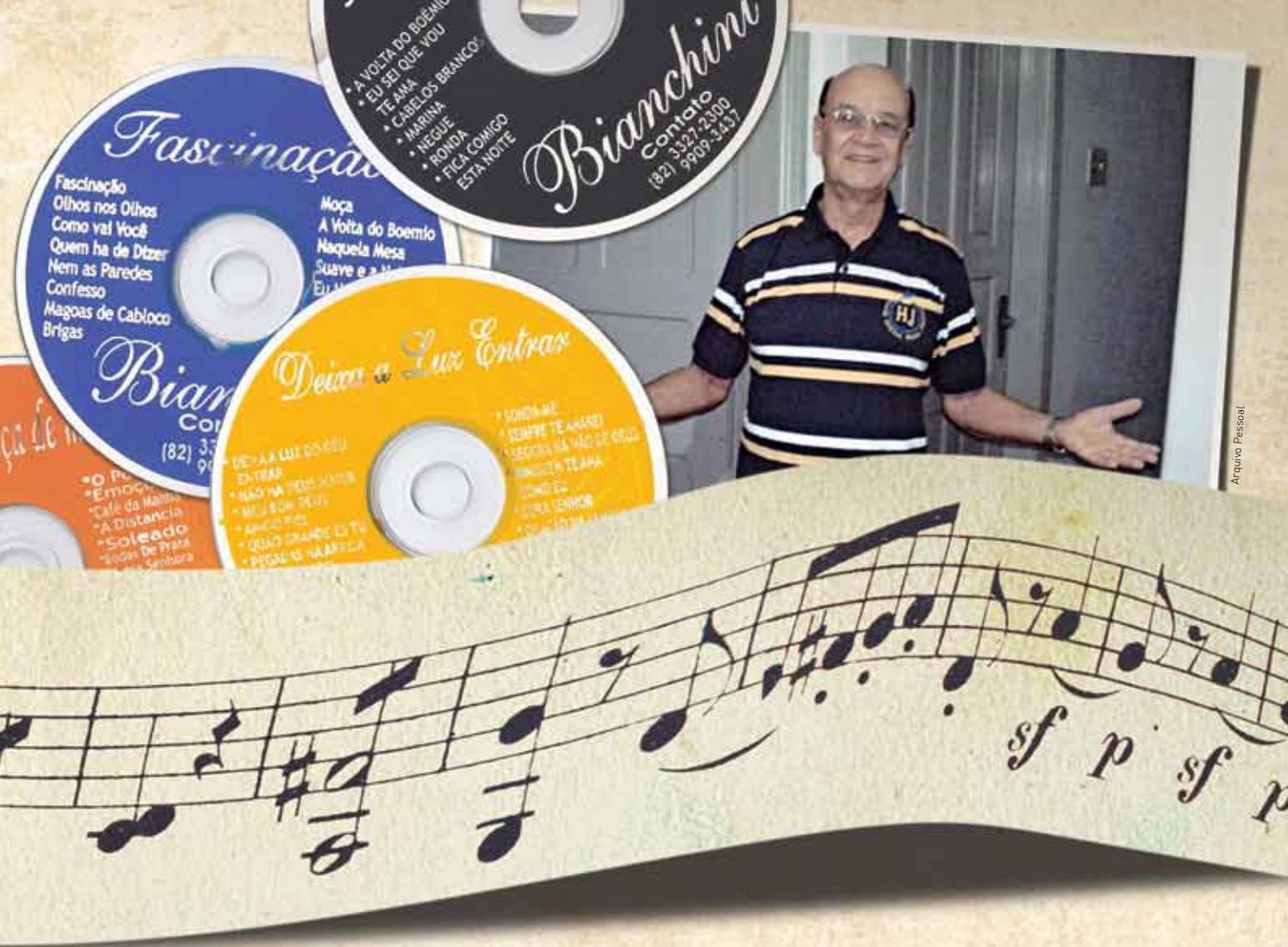
Irineu Bianchini, 76 anos, natural de São Paulo, autor de oito CDs, não aceita o rótulo de aposentado e faz questão de passar adiante seu legado mais importante: a música romântica. E não é de hoje que o ex-funcionário da Telecomunicações de Alagoas (Telasa) solta a voz e faz com que os ouvintes relembrem as canções do saudoso Nelson Gonçalves. Sua trajetória começou ainda aos seis anos de idade cantando em quermesses, festas infantis e comemorações escolares. "Não era nada profissional, eu fazia porque adorava e ainda adoro cantar", confidencia.

O garotinho magrelo que se apresentava nas comemorações religiosas e escolares cresceu, mas sem perder o amor pela música. Dos 14 aos 15 anos de idade, passou a cantar no programa A Hora da Peneira, mais conhecido como Peneira Rodine, da tradicional Rádio Cultura de São Paulo. "Era um programa muito conhecido entre a juventude paulistana dos anos 50. Com ele, além da popularidade como cantor, ganhei uma série de prêmios, entre eles uma máquina fotográfica."

Nesse tempo, pensou em fazer outra coisa além de cantar. Fez um curso de técnico de manutenção industrial no Senai, profissionalização que mais tarde, em 1951, rendera-lhe um emprego na Villares Metals – hoje a

maior produtora de aços especiais da América Latina. Nessa empresa, por um arranjo do destino, ocupando a função de encarregado de oficinas, Bianchini foi companheiro de trabalho do ex-presidente da República, Luis Inácio Lula da Silva. "Eu já estava na Villares há dez anos, o Lula entrou em 1963, na época ele tinha uns 18 ou 19 anos de idade, era auxiliar de torneiro e também havia feito curso no Senai."

No entanto, os dois personagens dividiram o mesmo espaço de trabalho por pouco tempo. Bianchini fez um curso profissionalizante oferecido pela empresa por ver nesta oportunidade a chance de mudar de função. E de fato, acertou. Foram manhãs e tardes de estudo que lhe renderam a conclusão do curso e um novo cargo dentro da Villares, onde permaneceu até meados de 1972. Porém, inquieto e almejando voos mais altos, Bianchini não estacionou na carreira. "Eu queria novamente mudar meus rumos profissionais." E de novo conseguiu. Mais tarde, em 1972, fez e concluiu outro curso profissionalizante, desta vez na área de telecomunicações. "Daí em diante, minha vida mudou, concluí o curso e deixei a Villares, fui trabalhar para a Retel – Rede Estruturada Elétrica e Telecomunicações."



Mais mudanças à frente

Como funcionário da Retel, na função de técnico em redes de telecomunicações, Bianchini viajou pelo Brasil afora. Prestava serviços de rua: ligando cabos, linhas telefônicas, construindo canaletas para fios e desenvolvendo novas redes. Nada mal para quem acabara de renovar sua vida profissional. Foi assim, trabalhando e evoluindo, que ele foi parar em Maceió, capital do estado de Alagoas. “Fiz parte da equipe que projetou a nova rede telefônica do município, em 1974, prestando serviços para a Telasa.” Um ano depois, após terminar o serviço e ter voltado para São Paulo, foi surpreendido pelo convite do diretor da Telasa para trabalhar em Maceió. Aceitando o convite, em setembro de 1975, começou como técnico, sendo responsável por toda a operação da rede.

“Aí deu tudo certinho, porque eu estava namorando uma mulher de Palmeira dos Índios; eu tentava levá-la para São Paulo mas ela não gostava da cidade.” Ele conta que a conheceu em um trabalho de levantamento de informações

sobre a rede do município, num momento de folga do trabalho. “Fui assistir a uma palestra do Padre Quevedo, foi lá que a vi pela primeira vez. Após a apresentação, houve uma festa, troquei olhares com ela, tirei-a para dançar, cantei ao seu ouvido a música Soleado, de Moacir Franco, e estamos juntos até hoje”, conta. Foi com essa música, inclusive, que Bianchini subiu à matriz de Palmeira dos Índios no dia de seu casamento com Maria Julia Tavares Lima Bianchini, há 36 anos. Matrimônio que lhe trouxe um filho, Davi, hoje com 30 anos de idade.

E quem pensa que o cantor Irineu Bianchini desistiu da carreira musical engana-se. Atualmente formado em música pela Universidade Federal de Alagoas, ele se apresenta em bailes da terceira idade, festas de aniversário de idosos, bodas de ouro e *shopping centers*, sempre com canções de seus oito CDs: Não esqueça de mim; Deixa a luz entrar; Fascinação; Deus te quer sorrindo; Mãe, amo você; A volta do boêmio; Olhos verdes; e Amigos para sempre. Discos que custam R\$ 5 a unidade e que já venderam pouco mais de 50 mil cópias em Alagoas. Sobre seu trabalho musical, ele arremata: “Canto músicas que elevam a alma e ajudam a curar a depressão das pessoas.”

Minha vida aconteceu em **Vila Velha**

Além dos centros históricos, as belas praias ajudam a fazer da cidade um dos destinos turísticos mais populares do País e lugar preferido de Ary Cesar da Cruz

Ocapixaba Ary Cesar, 70 anos, aposentado pela Telest - Telecomunicações do Espírito Santo tem palavras claras, quase roteirizadas, quando o assunto é a beleza de sua cidade natal Vila Velha, no Espírito Santo: "Simplesmente extraordinária; às vezes, sentar na orla da Praia da Costa e observar como as indústrias, o turismo, o setor urbano cresceram e como continuam belas as praias me faz perceber o quanto a cidade está linda e agradecer por ter criado meus filhos neste lugar." Aposentado como chefe de assistência da diretoria técnica da Telest em 1990, Cruz, por meio de sua loja maçônica, presta atualmente uma série de trabalhos filantrópicos em cidades carentes do estado.

Ao falar sobre Vila Velha, o aposentado lembra que a cidade "provoca em qualquer visitante uma sensação de pertencimento". Segundo ele, é fácil despertar comentários elogiosos sobre as praias, a história e o agito que acontecem dia e noite ali. No entanto, estas não são as únicas atrações. A cidade possui pouco mais de 414 mil habitantes, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), além de cinco praias, dois balneários e inúmeros encantos.

Fundada em 1535 e chamada de Vila do Espírito Santo até 1549, Vila Velha preserva patrimônios históricos que mantêm acesa a cultura local. Entre os mais populares está o Convento de Nossa Senhora da Penha,



um dos santuários mais antigos do Brasil, erguido em 1558. Outro centro histórico de relevância é a Igreja Nossa Senhora do Rosário, a primeira construída no Brasil pelos colonizadores. "Estes são alguns dos pontos mais populares de Vila Velha, responsáveis por trazer um grande número de visitantes para a cidade", ressalta Cruz.

Sobre sua história relacionada a Vila Velha, o aposentado acentua que foi justamente "neste paraíso de rica história e belas praias" que sua vida aconteceu: "Isso desde minha infância, no grupo escolar Vasco Coutinho, onde fiz amigos com os quais aprendi a jogar bola e soltar pipa; passando pelo curso ginásial no Colégio Marista, onde aprendi a ser religioso e a frequentar a igreja católica; chegando até minha temporada no exército, para o qual entrei com 18 anos de idade, permaneci por um ano, e saí ciente do que era disciplina - o que me ajudou muito na vida pessoal e profissional."

Cruz começou sua trajetória profissional em setembro de 1962 e aposentou-se em fevereiro de 1990, na Companhia Telefônica do Espírito Santo. Durante esse tempo, foi criada a Telebrás e a companhia passou a se chamar Telest. Nela foi examinador de linhas telefônicas. Depois de um ano, tornou-se encarregado do setor de exame de linhas. "A empresa, reconhecendo meu desempenho neste setor, mandou-me fazer cursos de telecomunicações em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro e Santa Catarina." Em sua avaliação,



os cursos lhe proporcionaram condições de gerenciar vários setores operacionais.

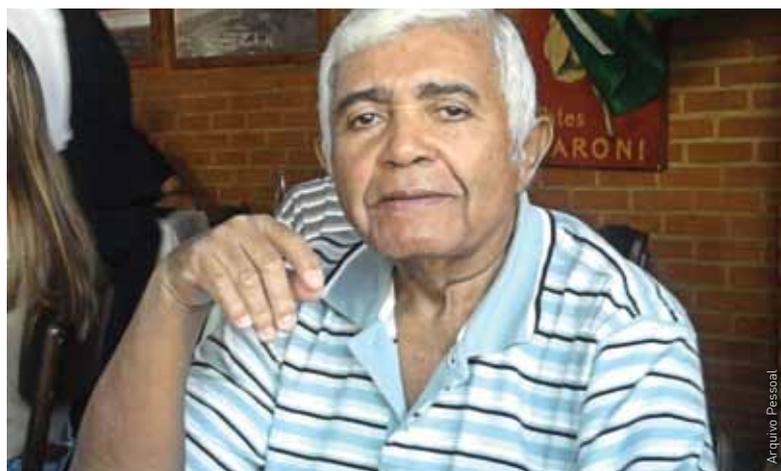
Formado em Direito e Administração, Cruz observou nessas oportunidades a chance de abrir caminhos dentro da empresa rumo a funções gerenciais. Entre os cargos, ele destaca o de gerente do centro de operações e o último, ao se aposentar, de chefe da assistência da diretoria técnica. "Eu tinha atuação de destaque na Telebrás, foi durante esse tempo, inclusive, que me casei com a Eladir Pereira Cruz, com quem estou há 42 anos e tive três filhas: Ariane, que hoje é economista; Simone, que é médica; e Elaine, advogada. Todas profissionais de sucesso que vi crescer aqui na Praia da Costa, sendo que duas delas me deram netos lindos: Juliana Meyerfreund, Henrique Meyerfreund e Lívia Cruz, motivos de minha alegria."

Um legado de rica história e belas praias

Os netos de Ary Cesar da Cruz também terão muitas histórias para contar sobre a cultura do município. Na cidade, por exemplo, há a antiga Ladeira das Sete Voltas, que dá acesso ao Convento, originada pelo caminho percorrido por índios, escravos, primeiros moradores e devotos que trabalharam na

construção do principal monumento religioso da cidade. Fora esse ponto turístico, Cruz ressaltava lugares próximos a Vila Velha, como a montanha Pedra Azul, que fica no município de Domingos Martins, e a pedra o Frade e a Freira, na divisa dos municípios de Cachoeiro de Itapemirim e Rio Novo do Sul.

O município também possui praias badaladas, entre elas a praia da Costa, Itapoã e Itaparica. Já nos balneários, há a Ponta da Fruta e a Barra do Jucu, conhecidas por reunir adeptos do *surf*. "Essas localidades estão crescendo assustadoramente; embora eu more na Praia da Costa, posso ir andando para todos os lugares; hoje só saio daqui morto", completa Ary Cesar da Cruz.



O capixaba Ary Cesar da Cruz: um apaixonado por sua cidade



Transporte alternativo

Uma opção para contribuir com o meio ambiente

O avanço tecnológico na segunda metade do século passado proporcionou mais conforto e melhores condições de vida. Em contrapartida, trouxe consequências negativas, como o aumento da poluição do ar, das águas e do solo, que implicam diretamente a degradação da camada de ozônio e o aquecimento global. Nos grandes centros urbanos, a poluição se agrava devido à existência de indústrias próximas às cidades e à quantidade de gases poluentes lançados no meio ambiente pelo grande número de veículos que circulam pelas ruas.

No Brasil, a indústria automobilística cresceu exponencialmente. De acordo com a pesquisa sobre poluição veicular atmosférica, divulgada no mês de setembro de 2011 pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), nos últimos 15 anos a frota de automóveis aumentou 7% ao ano; a de motocicletas, 15%; e o transporte público perdeu cerca de 30% da sua demanda. Considerando as facilidades oferecidas pelas concessionárias e o crescimento do poder aquisitivo das classes menos favorecidas, as expectativas não são alentadoras, pois segundo a Associação Nacional dos Fabricantes

de Veículos (Anfavea), de 2011 a 2015, a estimativa de investimentos pelos fabricantes de automóveis é de 19 bilhões de dólares.

Ao mesmo tempo, o uso de transportes alternativos exige do governo investimentos em infraestrutura para que a população possa utilizar meios de locomoção mais sustentáveis, seguros e, ao mesmo tempo, menos poluentes e que aliviem o congestionamento do trânsito, algo muito comum nas grandes cidades.

Portanto, a opção é partir para a racionalização do transporte urbano. Difícil é convencer as pessoas a substituírem o conforto do automóvel pelo transporte coletivo ou até mesmo pela bicicleta. Mas muito se tem feito nesse sentido, principalmente no que se refere ao uso da bicicleta. Esse foi o objetivo do evento Bicicultura Brasil, que aconteceu em Brasília, de 13 a 16 de novembro de 2011, para discutir a viabilidade de uma malha urbana nos grandes centros populacionais para a circulação de bicicletas com rapidez e segurança, não apenas para o lazer, mas também para ir ao trabalho. O encontro trouxe representantes de países que conseguiram revolucionar o sistema de transporte com o uso da bicicleta, como Holanda e Colômbia. Para se ter uma ideia, em Amsterdã o estacionamento de bicicletas da Estação Central comporta oito mil bicicletas. Em Bogotá, o uso mais intenso das ciclovias chegou a reduzir a emissão de dois milhões de toneladas de carbono em 2009.

Outras ações importantes também têm chamado a atenção da população para essa causa ambiental, como o Dia Mundial sem Carro, que acontece anualmente no dia 22 de setembro. A data foi instituída na França, na década de 1990, a fim de conscientizar os motoristas sobre os danos causados pela emissão de gases de efeito estufa e salientar a importância de outros meios de transporte. Em Manaus, a iniciativa recebeu o nome de Pedalada e contou com a participação de mais de 600 pessoas. Em Curitiba, a Bicicletada também obteve grande sucesso.

Existem outras ações que precisam ser divulgadas e copiadas por todos os estados brasileiros. É o caso do Projeto Bike Rio, cujo objetivo é disseminar o uso da bicicleta alugada como alternativa para o transporte. O programa, que se iniciou em outubro passado, prevê a instalação de 60 estações de aluguel de bicicleta em 14 bairros do Rio de Janeiro até dezembro deste ano. As bicicletas ficam à disposição dos usuários todos os dias da semana, das 6h às 22h. Para usar o sistema compartilhado é preciso preencher um cadastro pela internet, no site www.movesamba.com.br, e adquirir o passe Samba. O projeto, que é uma iniciativa da Prefeitura do Rio em parceria com o Banco Itaú, foi idealizado para que os usuários possam

percorrer trajetos utilizando a bicicleta no percurso completo ou integrando-se a outros meios de transporte.

Milhares de pessoas ao redor do mundo já adotaram o sistema de compartilhamento de bicicletas, como Canadá, França, Espanha e China. Na cidade chinesa Hangzhou, já são mais de 50 mil bicicletas compartilhadas diariamente por mais de 240 mil cidadãos. Sem contar que, ao optar por esse meio de transporte, os benefícios são muitos: economia de tempo, estímulo à prática de atividade física, melhoria da saúde e bem-estar, além da preservação ambiental.

Grandes mudanças como trocar o carro pela bicicleta, por exemplo, requerem novos hábitos. Entretanto, não basta apenas pensar no transporte alternativo como opção, as autoridades precisam refletir e planejar com segurança as ciclovias e investir na infraestrutura, para que o cidadão possa trafegar pelas vias de forma segura. O fato é que, se existem dificuldades, elas precisam ser superadas, seja por parte do governo ou pela boa vontade de cada um. O importante é proteger o planeta para que as próximas gerações possam usufruir o direito de um mundo melhor.

Que tal ir à praia de bicicleta? Abaixo usuárias do Bike Rio e uma das estações de aluguel



Gustavo Rampini



Gustavo Rampini

Dicas culturais da Sistel

LEITURA



PAIS INTELIGENTES ENRIQUECEM SEUS FILHOS

Autor: Gustavo Cerbasi

Preço médio: R\$ 19,90

Nesta obra, o autor Gustavo Cerbasi aponta como preparar as crianças para poupar, investir e escolher suas prioridades. Cerbasi mostra ainda algumas atitudes erradas comumente adotadas pelos pais, muitas vezes de forma inconsciente, e que influenciam diretamente a formação dos filhos, como tentar preencher a ausência com presentes e, consequentemente, moldar nas crianças uma mentalidade consumista. O livro aponta ainda seis princípios fundamentais da educação financeira: equilibrar, investir, negociar, orçar, valorizar e celebrar. À venda nas principais livrarias.

FILME

ANTES DE PARTIR

Gênero: Comédia dramática

“Antes de partir” narra a história de Carter Chambers (Morgan Freeman), um homem casado, submetido a um tratamento experimental para combater o câncer. Internado, ele passa a ter como companheiro de quarto Edward Cole (Jack Nicholson), o dono do hospital. Em um primeiro momento, o rico empresário até solicita um quarto individual, mas como sempre pregou que em seus hospitais os quartos deveriam ter dois leitos para reduzir gastos, seu desejo não foi atendido, pois isso afetaria a imagem dos negócios. Edward também tem câncer e, após ser operado, descobre que lhe restam poucos meses de vida. O mesmo acontece com Carter, que decide escrever uma lista de coisas que deseja realizar antes de morrer. Ao saber da existência da lista, Edward sugere que ambos realizem cada item dela, o que faz com que os dois viajem pelo mundo para aproveitar seus últimos meses de vida.



AUDIO LIVRO



EDUCAÇÃO FINANCEIRA NA APOSENTADORIA

Tempo de duração: 1 hora

Autor: Renato Roizenblit

Preço médio: R\$ 25,00

O audiolivro traz orientações sobre o que deve ser feito por pessoas que estão próximas a se aposentar ou já estão aposentadas. Excelente para quem está vivenciando essa fase de mudanças significativas na vida. O material traz dicas sobre como elaborar o orçamento familiar e definições de diferentes tipos de investimentos de acordo com o perfil do investidor. O audiolivro é acompanhado por uma planilha que permite fazer simulações da situação financeira do aposentado, seus objetivos orçamentários, sua poupança acumulada, sua expectativa de vida e perfil de investidor. À venda nas principais livrarias.

INTERAÇÃO



Caro(a) leitor(a),

Este espaço é destinado à sua participação. Fique à vontade para sugerir temas a serem abordados nas próximas edições ou para comentar as matérias publicadas. Ajude-nos a produzir uma revista mais próxima de seus interesses e expectativas. As sugestões podem ser enviadas para o *e-mail* revistasistel@sistel.com.br

INTERNET

EXPOSIÇÕES VIRTUAIS

Endereço: www.exposicoesvirtuais.arquivonacional.gov.br

O Arquivo Nacional desenvolve um projeto de exposições virtuais para a difusão completa do seu acervo com o intuito de difundir documentos textuais, audiovisuais, cartográficos e de obras raras, todos compreendidos entre o século 16 até os dias atuais. A remontagem das exposições em meio virtual constitui fonte fundamental de informação e pesquisa para inúmeros campos do conhecimento. As possibilidades oferecidas pela tecnologia permitem também que o *site* exiba mostras criadas exclusivamente para o ambiente virtual.



**VOCÊ QUE SEMPRE NAVEGA
NO NOSSO PORTAL AGORA
PODE CLICAR E VER A SISTEL TV.**

Com o intuito de estreitar ainda mais o relacionamento com você, a Sistel acaba de lançar um novo canal de comunicação e informação, a Sistel TV. Uma ferramenta valiosa de educação previdenciária, financeira e assistencial que já está disponível no nosso Portal. Acesse www.sistel.com.br e veja matérias sobre nossos planos de previdência e saúde, depoimentos, entrevistas e muito conteúdo. Assim, você fica por dentro de tudo que acontece em nossa Fundação. Seja bem-vindo à Sistel TV.

Portal Sistel: www.sistel.com.br
Fale Conosco (disponível na área restrita do Portal Sistel)
Central de Relacionamento: **0800 887 7005**



O SEU VOTO É FUNDAMENTAL.
PARTICIPE DA ESCOLHA
DE SEUS REPRESENTANTES

F. Comunicação



Em abril, uma nova eleição para o Conselho Deliberativo e Fiscal da Sistel irá acontecer. E por meio da sua participação, do seu voto, novos representantes serão eleitos para defender os interesses dos participantes e assistidos (aposentados). Participe!*

* Para maiores informações, consulte o Regulamento Eleitoral e o Edital de Convocação disponíveis no Portal, banner Eleições 2012.



Portal Sistel: www.sistel.com.br
Fale Conosco (disponível na área restrita do Portal Sistel)
Central de Relacionamento: **0800 887 7005**